

26 maart

Advies persoonlijke beschermingsmaatregelen (PBM) buiten het ziekenhuis, gespecificeerd voor de huisartsenpraktijk en de huisartsenpost

Feit: COVID-19 wordt voornamelijk overgebracht door grote druppels (hoesten en niezen) en aerosolen tijdens aerosolvormende handelingen. De adviezen met betrekking tot infectiepreventie zijn hier dan ook op afgestemd.

Patiëntengroep

PBM beschermen de huisarts tegen besmetting door patiënten. Dit advies heeft betrekking op de patiënten bij wie na telefonische triage is vastgesteld dat deze gezien moeten worden in de huisartsenpraktijk of op de huisartsenpost of middels een visite. In het algemeen gaat het dan om **patiënten met luchtwegklachten en koorts verdacht voor COVID-19**. Bij deze patiënten is per definitie lichamelijk onderzoek nodig en is de afstand dus minder dan 1,5 meter. Bij deze patiëntengroep zijn **altijd PBM** nodig.

Zie voor de telefonische triage en tips voor het lichamelijk onderzoek [en eisen en toepassing van PBM](#): het NHG-dossier coronavirus <https://www.nhg.org/coronavirus>.

1. PBM tijdens een consult of visite in de huisartsenpraktijk

Bij patiënten met luchtwegklachten en koorts verdacht voor COVID-19 die in de huisartsenpraktijk *niet* op een zogenaamd 'luchtwegspreekur- of coronaspreekur' gezien worden:

- Gebruik minimaal een chirurgisch mondneusmaskerⁱ.
- Volg verder de adviezen als bij de luchtwegsprekuren.

2. PBM tijdens luchtweg- of coronaspreekuren

De meeste patiënten worden geclusterd gezien op zogenoemde *luchtweg- of coronaspreekuren*. Bij deze spreekuren gelden de volgende adviezen:

- Zet de patiënt die hoest een chirurgisch mondneusmasker op
- Gebruik minimaal een FFP1 ademhalingsbeschermingsmasker.ⁱⁱ
- Gebruik in alle gevallen wegwerphandschoenen, een veiligheidsbril en een beschermende schort.
- Wissel na elk consult de handschoenen. Pas handhygiëne toe na uittrekken handschoenen (na elke patiënt).
- Gebruik het masker maximaal 3 uur aaneen; verwissel het eerder als het nat is geworden.

3. PBM bij aerosolvormende handelingen in de huisartsenpraktijk

Bij de volgende handelingen in de eerste lijn is een FFP2 ademhalingsmasker noodzakelijk:

- Vernevelen (wordt om die reden ontraden)
- Zuurstoftoediening via een non-rebreathing mask
- Reanimatie via een non-rebreathing mask

Bij alle andere patiënten in de eerste lijn zijn geen PBM nodig naast de gebruikelijke hygiëneadviezen. Zie voor inzet en testbeleid hulpverleners (inclusief PBM) link

ⁱ Eerder is in Nederland bij zicht op afdoende voorraden gekozen voor maximale veiligheid van hulpverleners en werd bij verdenking op COVID-19 voor alle handelingen een FFP2 masker geadviseerd. Er is echter sprake van knappe van PBM, waardoor de adviezen met betrekking tot het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen zijn aangepast aan de feitelijke risico's. Op basis van de huidige kennis ten aanzien van de transmissieroute van COVID-19 via druppels en (in)direct contact, biedt een chirurgisch mondneusmasker volgens het RIVM voldoende bescherming voor gezondheidsmedewerkers die geen aerosolvormende handelingen verrichten.

ⁱⁱ Bij de zogenaamde luchtweg- of coronaspreekuren worden meerdere patiënten met luchtwegklachten verdacht voor COVID-19 achter elkaar gezien. De huisarts die dit spreekuur doet, bevindt zich veelal in een afgesloten ruimte en gebruikt PBM die hij/zij gebruikt om meerdere patiënten te beoordelen. Mogelijk geeft dit een hoger risico op transmissie en daarom is het advies om bij deze spreekuren minimaal een FFP1-masker te gebruiken. Dit advies is gebaseerd op consensus.

Literatuurreferenties;

LCI bijlage: Persoonlijke beschermings- maatregelen buiten het ziekenhuis

WHO: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE_use-2020.2-eng.pdf

<https://www.reanimatieraad.nl/news/?c=n&code=dJde6xd2S8d2btb8scTZ5jdzjCnT4fe>

Advies ademhalingsbeschermingsmasker COVID op gesteld door NVMM;

[https://lci.rivm.nl/sites/default/files/2020-](https://lci.rivm.nl/sites/default/files/2020-03/Advies%20Ademhalingsbeschermingsmaskers%20voor%20COVID_19%20%20dd%20180320.pdf)

[03/Advies%20Ademhalingsbeschermingsmaskers%20voor%20COVID_19%20%20dd%20180320.pdf](https://lci.rivm.nl/sites/default/files/2020-03/Advies%20Ademhalingsbeschermingsmaskers%20voor%20COVID_19%20%20dd%20180320.pdf)